

Conselleria de Salut i Consum

LA INTERVENCIÓN NEURORREFLEJOTERÁPICA HA MEJORADO LAS DOLENCIAS DE LA ESPALDA A 1.653 PACIENTES DEL IB-SALUT EN 2005

- La NRT ha reducido o eliminado el dolor al 90'5% de los pacientes y les ha permitido abandonar otros tratamientos
- La Consejeria de Salud y Consumo de Baleares ha invertido en 2005 774.879 euros en esta nueva prestación para los usuarios de la sanidad pública

Palma, 18 de enero de 2006. Durante el año pasado, 1.653 pacientes del Servicio de Salud de las Islas Baleares fueron derivados a la Fundación Kovacs para el tratamiento de sus dolencias de la espalda, y a 1.358 de ellos se les realizó la intervención neurorreflejoterápica (NTR). Por islas, 1.403 pacientes fueron derivados en Mallorca; 123 en Menorca y 127 en Ibiza y Formentera.

Esta tecnología, que se implantó en el año 2004 como una nueva prestación para los usuarios de la sanidad pública balear, ha mejorado o eliminado el dolor al 90,5% de los pacientes a los que se les ha aplicado, tanto en lo referido al dolor de cuello o espalda, como al irradiado a las piernas o brazos.

La inversión realizada por la Consejería de Salud y Cosumo para incluir la NRT en los servicios ofrecidos a los usuarios fue de 744.879 euros durante el pasado ejercicio presupuestario. En 2005, se realizaron 10.135 actos médicos y se redujo el impacto económico derivado de las pruebas diagnósticas, los tratamientos farmacológicos y no farmacológicos y la incapacidad laboral que requirieron esos pacientes.

La intervención NRT consiste en la implantación transitoria de material quirúrgico en la piel, para estimular las fibras nerviosas que bloquean los mecanismos que causan el dolor, la inflamación y la contractura muscular. Está indicada en los casos subagudos y crónicos de afecciones mecánicas de la espalda en las que el dolor dura 14 días o más a pesar del tratamiento administrado, y no hay indicaciones para la cirugía de urgencia.

Durante 2004, la decisión de implantar la NRT en el Ib-salut se basó en el criterio de fomentar el uso de las tecnologías sanitarias que han demostrado previamente su eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia. La NRT entró a formar parte de la cartera de servicios del Ib-salut después de que la Dirección General de Evaluación y Acreditación de la Consejería de Salud y Consumo valorase el fundamento científico que apoyaba esta decisión, y que el uso de esta tecnología fuera recomendado por las entidades científicas competentes de ámbito autonómico, nacional e internacional. Entre ellas, destacan la Colaboración Cochrane, Agencias de Evaluación de Tecnología Sanitaria (del Ministerio de Sanidad y Consumo y de varias Comunidades Autónomas) y sociedades científicas representativas de las especialidades competentes.



Conselleria de Salut i Consum

La Consejería de Salud y Consumo de las Islas Baleares ha sido la primera que ha ofrecido la NRT a los usuarios de la sanidad pública. Precisamente, los resultados de la Encuesta de Salud de las Islas Baleares revelan que las enfermedades de la espalda constituyen la patología crónica más frecuente en las Islas, ya que cerca del 80% de la población sufre en algún momento de su vida dolor de espalda y es una de las principales causas de demanda de asistencia sanitaria.

La derivación de los pacientes a la intervenció NRT comenzó en enero de 2004 en Mallorca, y en septiembre del mismo año en Menorca e Ibiza. Desde entonces, los médicos de los centros de salud de Atención Primaria han derivado a 2.868 pacientes a las clínicas de la Fundación Kovacs (2.533 de Mallorca; 149 de Menorca y 186 de Ibiza y Formentera). A estos pacientes se les ha realizado un total de 17.121 actos médicos (consultas, intervenciones NRT, revisiones etc.) y la inversión total realizada en los dos ejercicios (2004 y 2005) ha sido de 1.218.672 euros.

De los 1.653 pacientes derivados durante 2005, el 95'2% cumplían estrictamente los criterios de remisión. La edad media de estos enfermos fue de 54 años y el 70'3% (1.162) eran mujeres. La mitad de los enfermos fueron derivados cuando los tratamientos previos habían fracasado durante una media de 6 meses, aunque en el 25% de los casos este plazo fue de entre 14 y 60 días y en otro 25% superior al año.

Los resultados clínicos obtenidos en 2005 son satisfactorios y similares a los observados en 2004 y en los estudios experimentales previos, y han permitido a los pacientes suspender o reducir notablemente el uso de fármacos y otros tratamientos. En cuanto al grado de satisfacción de los pacientes que han utilizado la NRT, hay que destacar que, en base a las encuestas anónimas realizadas, el 98'3% de los usuarios ha declarado haber recibido una asistencia muy buena o buena y que el 99% recomendaría esta tecnología a un familiar que sufriese un problema similar al suyo.